

Г. изд. 49  
сентябрь

Утверждаю: Игорь Т.И. Порошина  
Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся  
на 06 марта 2025 г.

№	Наименование блюда завтрак 1-11 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из морков. доп.	60	0,54	6,1	4,94	75,36	13-22
2	Яйцо и отварной рис	240	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16
3	Чай с сахаром	200	-	-	44,98	60,0	2-08
4	Хлеб ржан.-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	49,23	58,65	106,7	1173,88	101-36

Б-9 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из морков. доп.	100	1,0	12,0	9,1	140,0	14-26
2	Яйцо и отварной рис	240	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16
3	Чай с сахаром	200	-	-	44,98	60,0	2-08
4	Хлеб ржан.-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		640	49,23	58,65	106,7	1173,88	102-40

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Л.И. Дружинина  
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова